

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида № 47» НМР РТ
 З.Г. Каширова
 Приказ № 118 от 17.08.2022г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД 2022 г.
 по МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 47» НМР РТ**

	Первая группа раннего возраста (1-2 года) № 1	Вторая группа раннего возраста (2-3 года) № 2
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице)	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика (на улице)	7.20-7.30	7.20-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.55	7.30-7.55
Игры, самостоятельная деятельность	7.55-8.15	7.55-8.15
Подготовка к прогулке	8.15-8.30	8.15-8.30
Прогулка, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	8.30-9.20 (50 мин.)	8.30-9.20 (50 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.45-11.15 (1 ч. 30 мин.)	9.45-11.15 (1 ч. 30 мин.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.05	12.00-12.05
Дневной сон	12.05-15.05 (3 ч. 00 мин.)	12.05-15.05 (3 ч. 00 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.05-15.20	15.05-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.55	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.55-16.15	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)
Продолжительность прогулки	3 ч. 50 мин.	3 ч. 50 мин.
Продолжительность сна	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.

	Младшая группа (3-4 года) № 8	Младшая группа (3-4 года) № 10
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, труд (на улице)	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика (на улице)	7.25-7.35	7.25-7.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.00	7.35-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к прогулке	8.15-8.30	8.15-8.30
Прогулка, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	8.30-9.20 (50 мин.)	8.30-9.20 (50 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.45	9.30-9.45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.45-11.20 (1 ч. 35 мин.)	9.45-11.20 (1 ч. 35 мин.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.10	12.05-12.10
Дневной сон	12.10-14.40 (2 ч. 30 мин.)	12.10-14.40 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	14.40-14.55	14.40-14.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	14.55-15.35	14.55-15.35
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-18.00
Продолжительность прогулки	3 ч. 55 мин.	3 ч. 55 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

	Средняя группа (4-5 лет) № 5	Средняя группа (4-5 лет) № 7
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, труд (на улице)	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика (на улице)	7.30-7.40	7.30-7.40
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40-8.05	7.40-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.05-8.25	8.05-8.25
Подготовка к прогулке	8.25-8.35	8.25-8.35
Прогулка, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.20 (45 мин.)	8.35-9.20 (45 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность	9.40-11.25 (1 ч. 45 мин.)	9.40-11.25 (1 ч. 45 мин.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.25-11.40	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-14.45 (2 ч. 30 мин.)	12.15-14.45 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	14.45-15.00	14.45-15.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.05	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)
Продолжительность прогулки	4 ч. 00	4 ч. 00
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

	Старшая группа (5-6 лет) № 3	Старшая группа (5-6 лет) № 11
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, труд (на улице)	6.00-7.35	6.00-7.35
Утренняя гимнастика (на улице)	7.35-7.45	7.35-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.05	7.45-8.05
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.05-8.30	8.05-8.30
Подготовка к прогулке	8.30-8.40	8.30-8.40
Прогулка, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20 (40 мин.)	8.40-9.20 (40 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность	9.40-11.30 (1 ч. 50 мин.)	9.40-11.30 (1 ч. 50 мин.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-14.45 (2 ч. 30 мин.)	12.15-14.45 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	14.45-15.00	14.45-15.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.45	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)
Продолжительность прогулки	4 ч. 00 мин.	4 ч. 00 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 4	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 6	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) № 9
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, труд (на улице)	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика (на улице)	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к прогулке	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Прогулка, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20 (40 мин.)	8.40-9.20 (40 мин.)	8.40-9.20 (40 мин.)
Подготовка ко второму завтраку (возвращение в группу)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак (в группе)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность	9.40-11.35 (1 ч. 50 мин.)	9.40-11.35 (1 ч. 50 мин.)	9.40-11.35 (1 ч. 50 мин.)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)	12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	14.50-15.05	14.50-15.05	14.50-15.05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.05-15.50	15.05-15.50	15.05-15.50
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)	16.35-18.00 (1 ч. 25 мин.)
Продолжительность прогулки	4 ч. 00 мин.	4 ч. 00 мин.	4 ч. 00 мин.
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

Пояснительная записка

Режим дня составлен на основании:

1. Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.
2. СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Старший воспитатель:  /Хайрутдинова Г.М.

Старшая медсестра:  /Хакимханова Л.М.